

COMES

PALESTRE ALL'APERTO

Tipo di attività estremamente popolare negli ultimi anni. Un'ampia selezione di modelli con vari livelli di difficoltà consente a tutti di essere attivi all'aria aperta, indipendentemente dall'età e proprie condizioni atletiche. Sono disponibili anche attrezzature fitness per disabili.



Possibili varianti

Le Palestre all'aperto Comes

sono disponibili in diverse varianti

1. **singole/doppie**
postazioni attaccate al palo,
2. **singole/doppie/triple***
postazioni attaccate al pilone,
3. postazioni **indipendenti***
(* solo per modelli selezionati)
4. per disabili

Colorazioni

verniciature standard: le nostre palestre sono disponibili nei colori RAL. Proponiamo gli abbinamenti di base. Su richiesta del cliente è possibile modificare i colori, tali modifiche possono incidere sul prezzo e sulla tempistica di consegna.

RAL
5002

RAL
7040

RAL
1023

RAL
7040

Esempi di montaggio

Esempio di montaggio 1 dispositivo su palo

Palo
(14.00.00.000)

Panca inclinata
(14.18.02.000)



Esempio di montaggio 2 dispositivi su palo

Palo
(14.00.00.000)

Pressa gambe
(14.02.01.000)

Twister
(14.03.02.000)



Esempio di postazione indipendente autoportante

Runner indipendente
(14.04.04.000)

Esempio di montaggio 2 dispositivi su pilone a 2 postazioni

Pilone 2-postazioni
(14.00.04.000)

Ellittica
(14.07.01.000)

Bicicletta
(14.06.01.000)



Esempio di montaggio 3 dispositivi su pilone a 3-postazioni

Pilone 3-postazioni (14.00.05.000)

Runner (14.04.01.000)

Ellittica (14.07.01.000)

Sollvatore Top (14.09.02.000)



Pali e piloni per il fissaggio



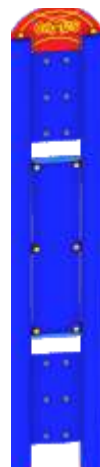
14.00.00.000

**Palo
Fitness**



14.00.07.000

**Palo
disabili**



14.00.04.000

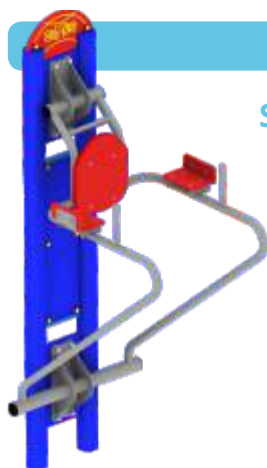
**Pilone
Fitness**



14.00.05.000

**Pilone
3-Postazioni**

Elenco delle attrezzature per esercizi nell'esempio del loro montaggio su un pilone



14.01.01.000

**Sollevamento
gambe**



14.01.02.000

Scale



14.02.01.000

Pressa gambe



14.02.02.000

Pendolo



14.03.01.000

Vogatore



14.03.02.000

Twister



14.04.01.000

Runner



14.04.02.000

Ruote
Tai chi



14.05.01.000

Partenza
Spalla



14.06.01.000

Bicicletta



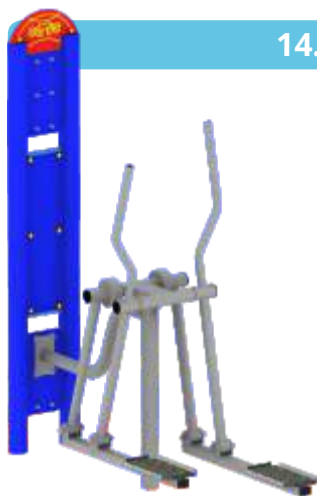
14.06.03.000

Estensore
Gambe



14.07.01.000

Ellittica



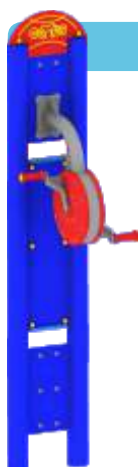
14.07.02.000

Sciattore



14.08.01.000

Panca



14.08.02.000

Bike



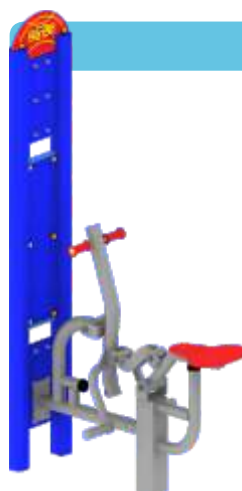
14.09.01.000

Sedia



14.09.02.000

Sollevatore
Top



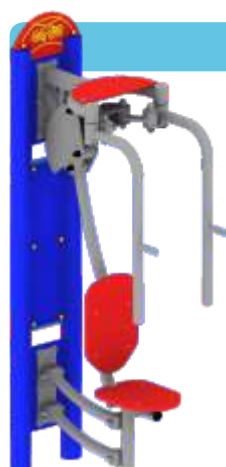
14.10.02.000

Ciclista



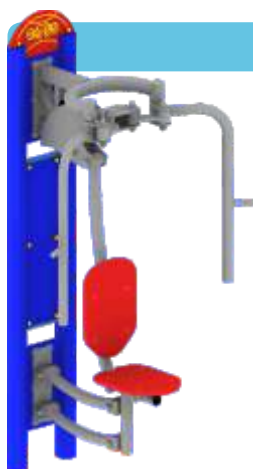
14.10.03.000

Tapis Roulant



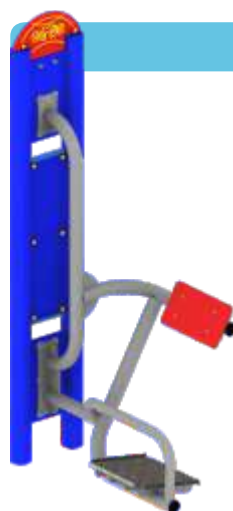
14.11.01.000

Farfalla
Allungamento



14.11.02.000

Farfalla
Compressivo



14.12.01.000

Estensori
Dorsali



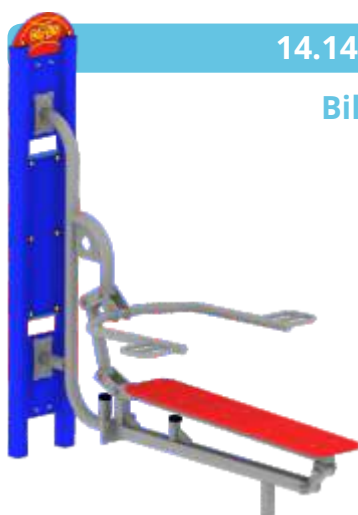
14.12.02.000

Stepper



14.13.01.000

Pagliaccio



14.14.01.000

Bilancieri



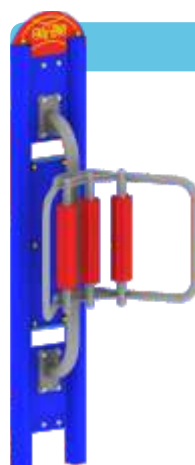
14.14.02.000

Twister
Seduto



14.15.01.000

Massaggiatore
Orizzontale



14.15.02.000

Massaggiatore
Verticale



14.17.01.000

Trainer
Gambe



14.17.02.000

Asta



14.18.01.000

Training
Platform



14.18.02.000

Panca
Inclinata



14.19.01.000

Panca
Inclinata
con maniglie



14.00.06.000

Pannello
Informativo



14.16.01.000

Bici Autoportanti
(panchina „Jacek”)



14.16.03.000

Bicicletta
Indipendente

14.03.04.000

Vogatore
autoportante



14.04.04.000

Runner



14.06.07.000

Bicicletta
autoportante



14.07.04.000

Sciatore
autoportante



14.07.05.000

Ellittica
autoportante



14.10.04.000

Estensore Gambe
autoportante



esempio di Palestra all'aperto Comes



PALESTRE ALL'APERTO COMES PER PORTATORI DI HANDICAP

Le palestre all'aperto COMES per portatori di handicap sono un passo verso le persone con disabilità fisica, consentono di eliminare le barriere che impediscono alle persone disabili di partecipare alla vita sportiva attiva. Costruire una palestra del genere sarà sicuramente un'iniziativa preziosa per la comunità.

La serie moderna delle nostre palestre viene utilizzata sia per esercizi di forza, ricreativi e riabilitativi, tenendo conto della possibilità di esercizio autonomo da parte di persone che utilizzano sedie a rotelle e delle loro esigenze specifiche.

Presentiamo dispositivi affidabili, sicuri, esteticamente realizzati, resistenti alle condizioni meteorologiche e agli atti vandalici.

Possono essere installati con successo in piazze, parchi e centri riabilitativi.

Doppi postazioni attaccate al palo. La struttura delle palestre all'aperto è realizzata con materiali di alta qualità come acciaio verniciato a polvere, plastica HDPE e lamiera striata. La possibilità di installare due dispositivi (uguali o diversi) è una soluzione molto vantaggiosa.

Gli esercizi in compagnia incoraggiano un uso prolungato delle palestre all'aperto e rafforzano i legami e l'integrazione sociale delle persone in sedia a rotelle.

Le nostre attrezzature da palestra all'aperto COMES per persone disabili hanno un certificato di conformità con gli standard europei **EN 16630: 2015-06**

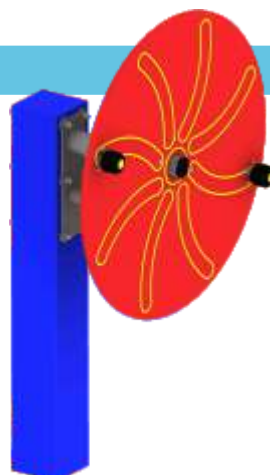
Elenco degli attrezzi ginnici per disabili nell'esempio del loro montaggio su palo

17.01.00.000



**Sollevatore
superiore**

17.03.00.000



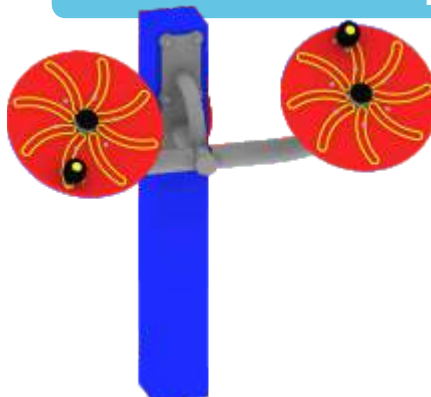
**Avviamento
Spalla**

17.04.00.000



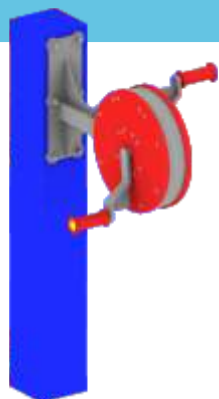
**Pulsante
Gambe**

17.05.00.000

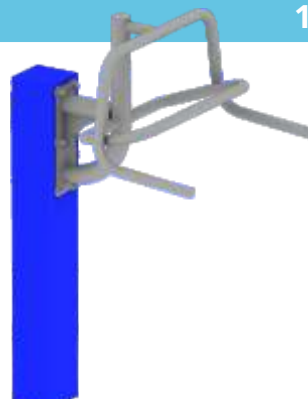


**Ruota
Tai Chi**



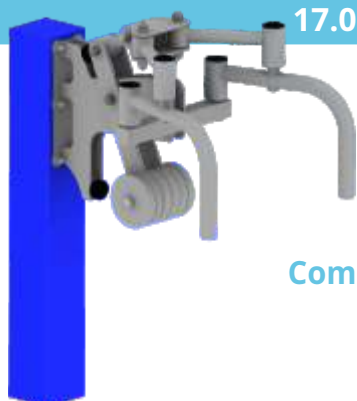


17.06.00.000

Hand
Bike

17.07.00.000

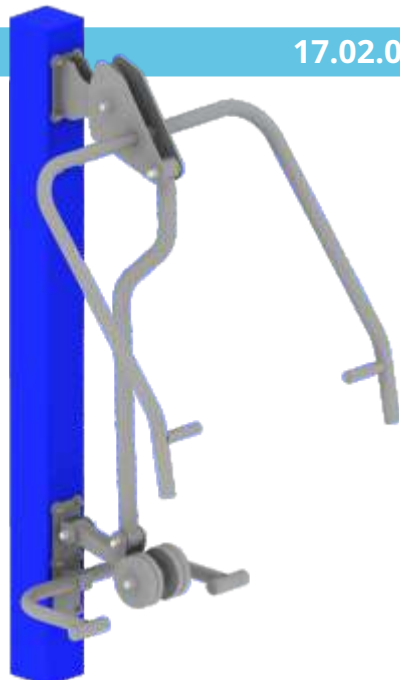
Sollevatore



17.08.00.000

Farfalla
Compressiva

17.09.00.000

Hand
Trainer

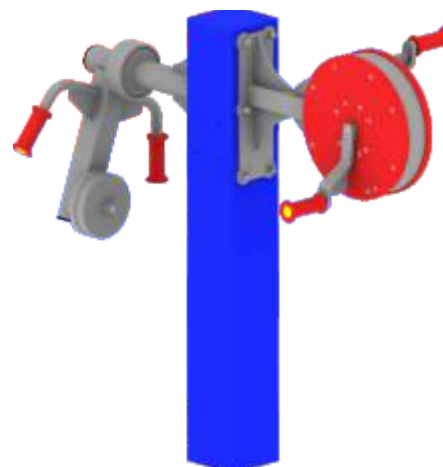
17.02.00.000

Sedia

Esempio di applicazione

Esempio di montaggio
2 attrezzi da palestra
per disabili
sul palo

Palo disabili
(14.00.07.000)
Hand Bike
(17.06.00.000)
Hand Trainer
(17.09.00.000)



COMES

SISTEMA STHENOS

Dispositivi per esercizi di fitness e movimento, ovvero un sistema di barre, corrimano, panche e piattaforme combinate in vari set. Il loro utilizzo si basa su esercizi con l'utilizzo del proprio peso corporeo (i cosiddetti "Calisthenics"), e grazie a vari elementi, il sistema Sthenos consente un allenamento ritagliato sulle capacità dell'utente.



ELENCO MODELLI SITEMA STHENOS

15.19.00.006

asta - 450 mm



15.01.00.006

asta - 952 mm



15.27.00.025

asta- 1202 mm



15.02.00.004

asta- 1452 mm



15.10.00.004

asta Ø42
- 925 mm



15.20.03.001

asta Ø60



15.12.00.009

barra
rinforzata



15.12.00.011

barra rinforzata
con maniglia



15.15.00.001

barra 3A



15.15.01.001

barra 3B



15.15.02.001

barra 3C



15.08.00.002

scala superiore



15.08.01.002

scala superiore
interrotta



15.12.00.003

scala a serpente



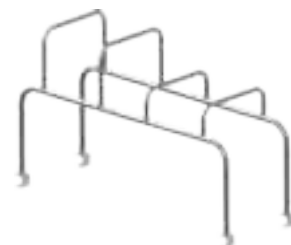
15.12.01.002

scala a serpente
unilaterale



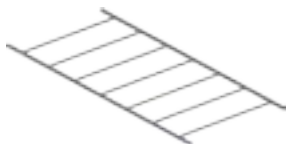
15.18.00.004

scala orizzontale



15.20.00.004

scala Ø60



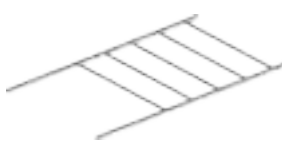
15.20.00.015

scala 2 Ø60



15.20.00.014

scala 3 Ø60



15.13.00.008

corrimano piegato



15.07.00.002

traversa a
spirale



15.25.00.020

staffa per tubi



15.04.00.002

staffa per maniglia



15.13.00.002

tubo corrimano 1



15.10.00.013

panca orizzontale

**15.11.00.005**

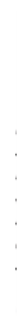
panca verticale

**15.09.00.012**anelli
per pull-up 1**15.09.00.14**anelli
per pull-up 2**15.09.01.001**anelli
per pull-up 3**15.19.00.001**

rampa inclinata

**15.21.00.015**pannello
arrampicata**15.25.00.022**

corda Sthenos

**15.20.00.005**

palo di discesa

**15.12.00.015**

palo di discesa 2

**15.09.02.000**

palo pole dance

**15.09.03.000**

corda arrampicata

**15.07.00.003**

palo Ø 60 - 0,7 m

**15.10.00.009**

palo Ø 60 - 0,93 m

**15.05.00.002**

palo Ø 60 - 1,3 m

**15.14.00.001**

palo Ø 60 - 1,8 m

**15.03.00.004**

palo Ø 114 - 2,3 m

**15.03.00.002**

palo Ø 114 - 2,9 m

**15.01.00.001**

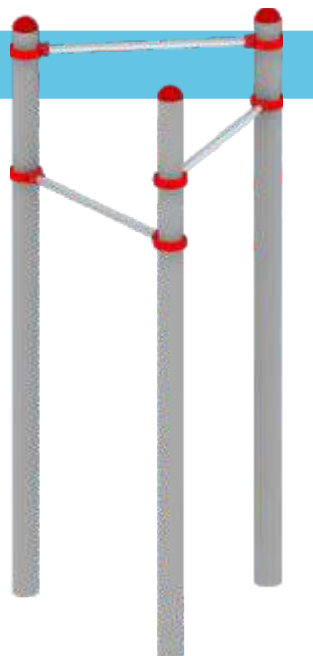
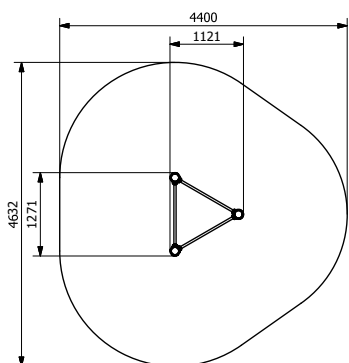
palo Ø 114 - 3,5 m

**15.20.00.007**palo Ø 114 - 3 m
con foro Ø 70

Sthenos 1 15.01.00

wSu
1,7 mda 14
anni

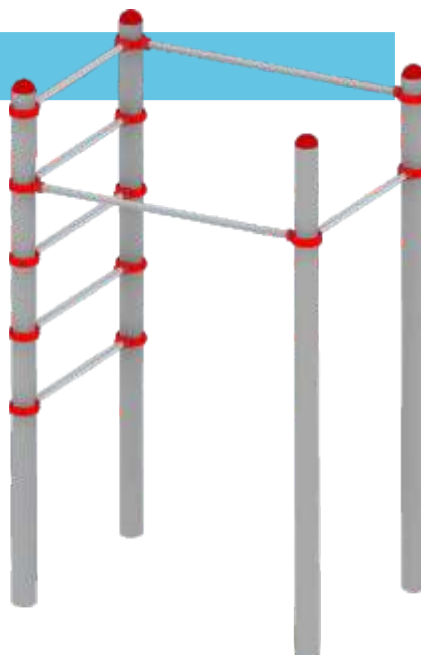
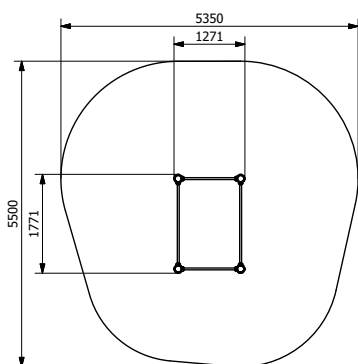
1

1,3 m
1,15 m
2,81 m4,65 m
4,4 m

Sthenos 2 15.02.00

wSu
2,3 mda 14
anni

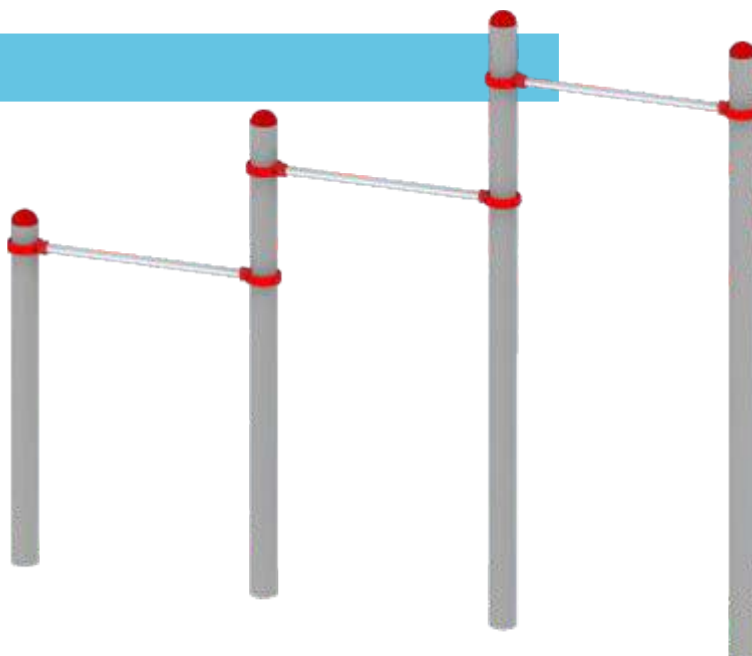
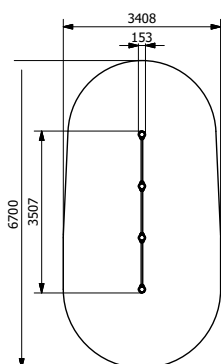
4

1,8 m
1,3 m
2,81 m5,5 m
5,35 m

Sthenos 3 15.03.00

wSu
mda 14
anni

3

3,5 m
0,15 m
2,81 m6,7 m
3,4 m

Sthenos 4 15.04.00



wSu
2,1 m



da 14
anni



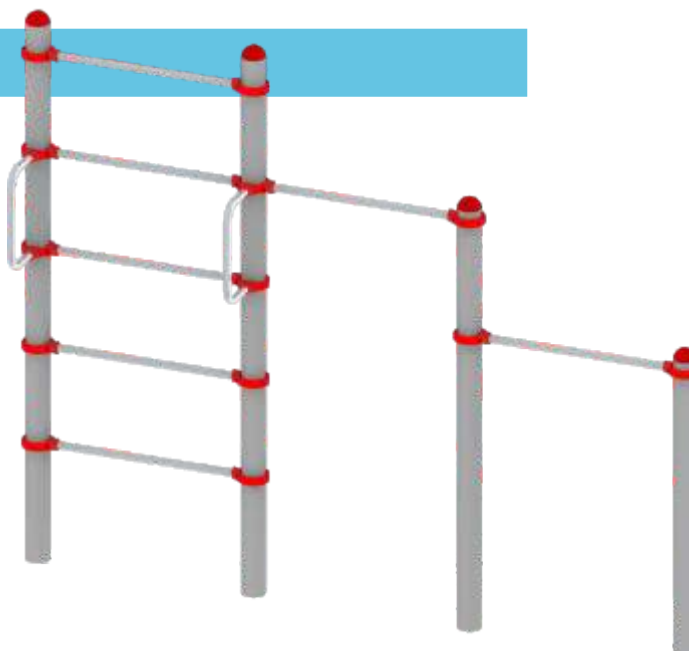
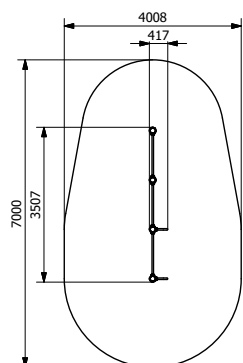
3



3,5 m
0,42 m
2,81 m



7 m
4 m



Sthenos 5 15.05.00



wSu
1,1 m



da 14
anni



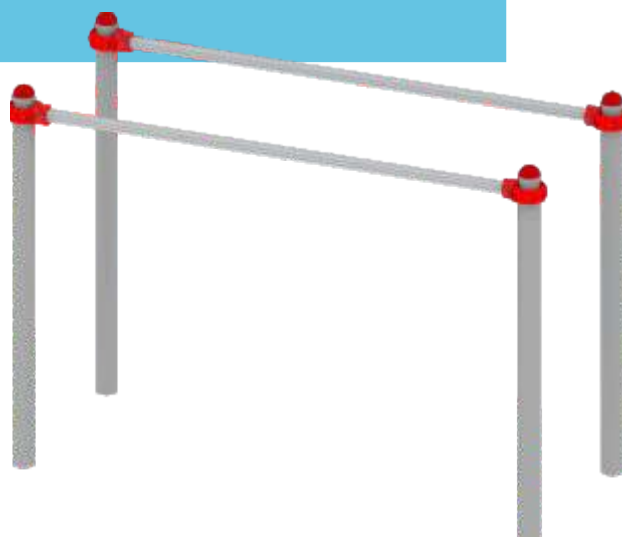
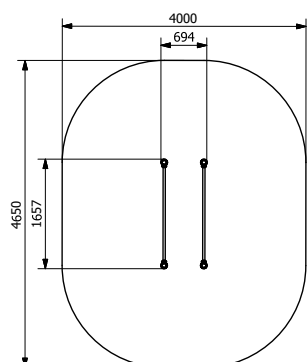
1



1,65 m
0,7 m
1,16 m



4,65 m
4 m



Sthenos 6 15.06.00



wSu
2,2 m



da 14
anni



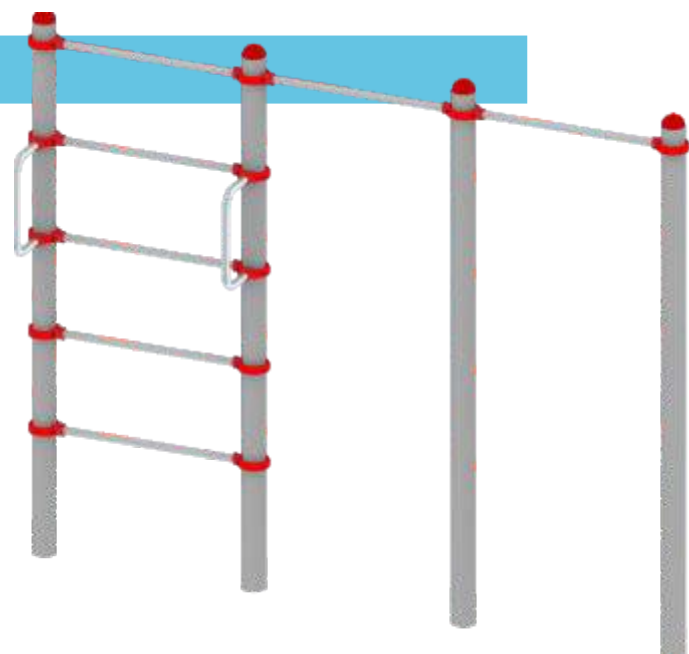
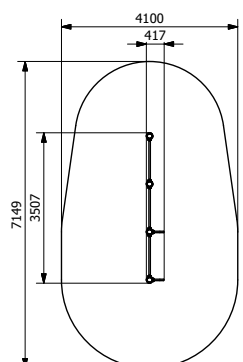
3



3,5 m
0,42 m
2,81 m



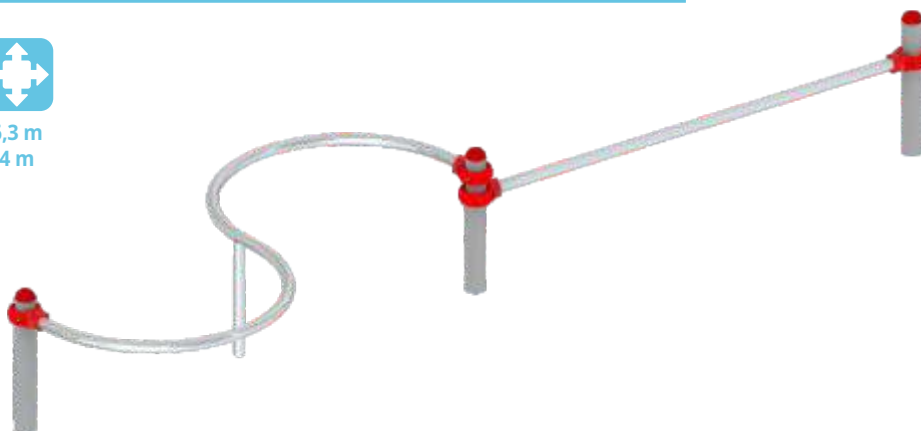
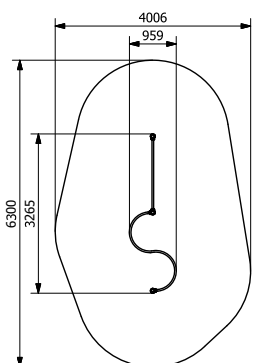
7,15 m
4,1 m



Sthenos 7 15.07.00

wSu
0,4 mda 14
anni

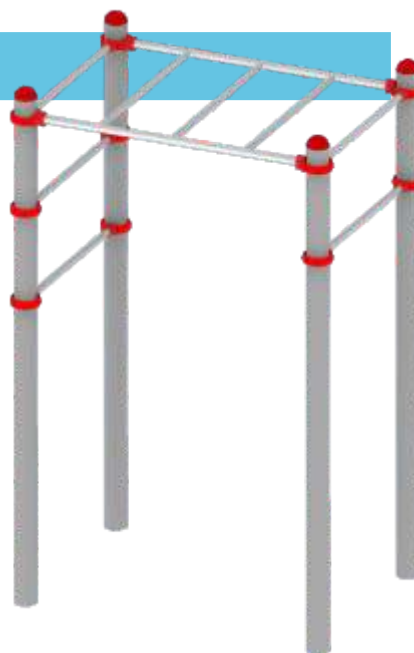
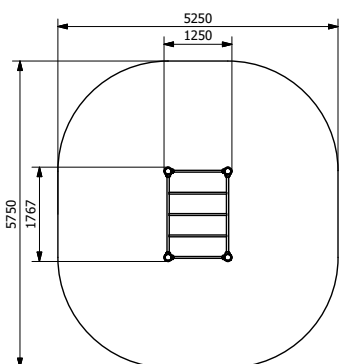
2

3,26 m
1 m
0,46 m6,3 m
4 m

Sthenos 8a 15.08.00

wSu
2,2 mda 14
anni

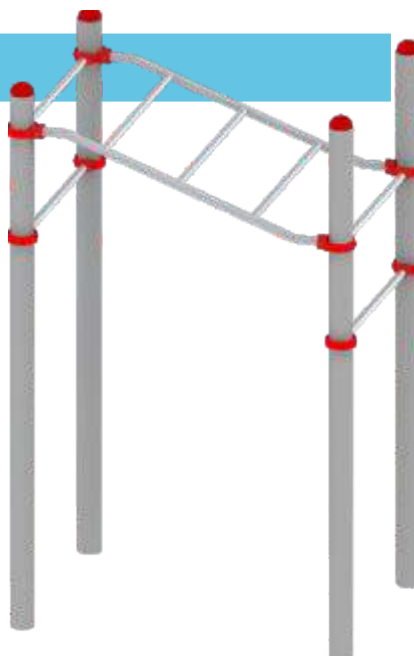
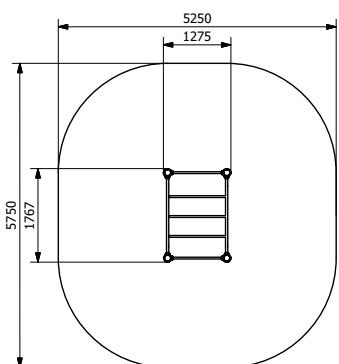
2

1,8 m
1,25 m
2,81 m5,75 m
5,25 m

Sthenos 8b 15.08.01

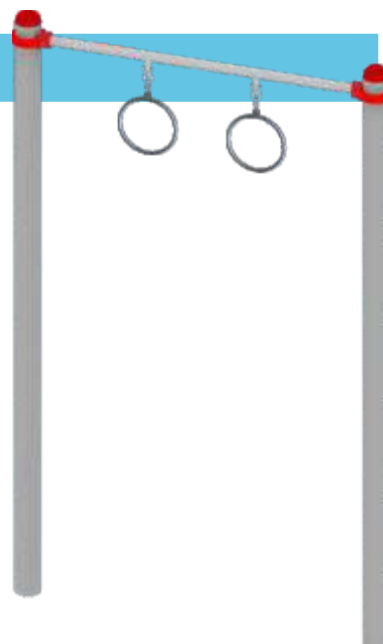
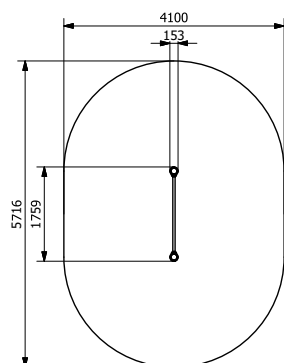
wSu
1,6 mda 14
anni

2

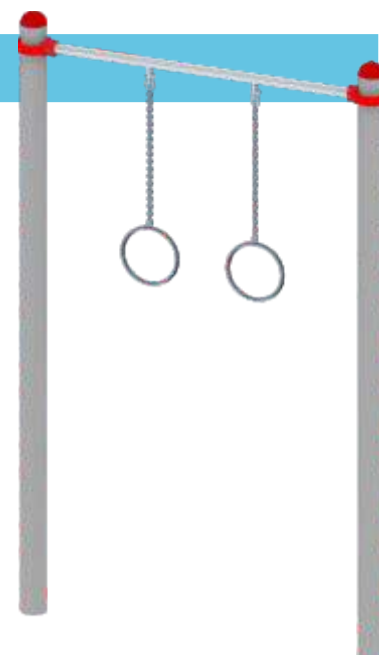
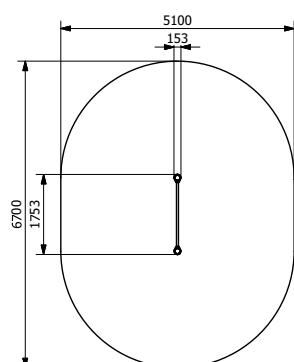
1,8 m
1,25 m
2,81 m5,75 m
5,25 m

Sthenos 9a 15.09.00wSu
1,7 mda 14
anni

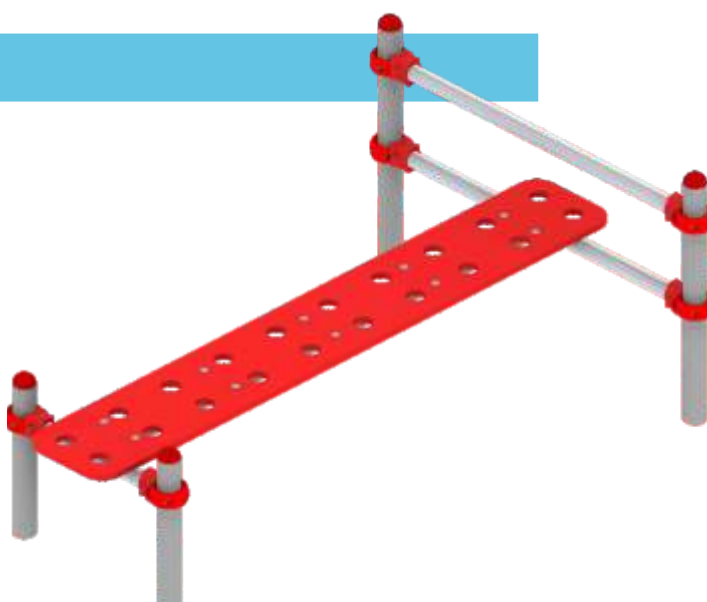
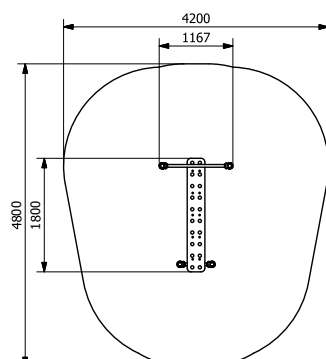
1

1,75 m
0,15 m
2,81 m5,7 m
4,1 m**Sthenos 9b 15.09.04**wSu
1,7 mda 14
anni

1

1,75 m
0,15 m
2,81 m6,7 m
5,1 m**Sthenos 10 15.10.00**wSu
0,6 mda 14
anni

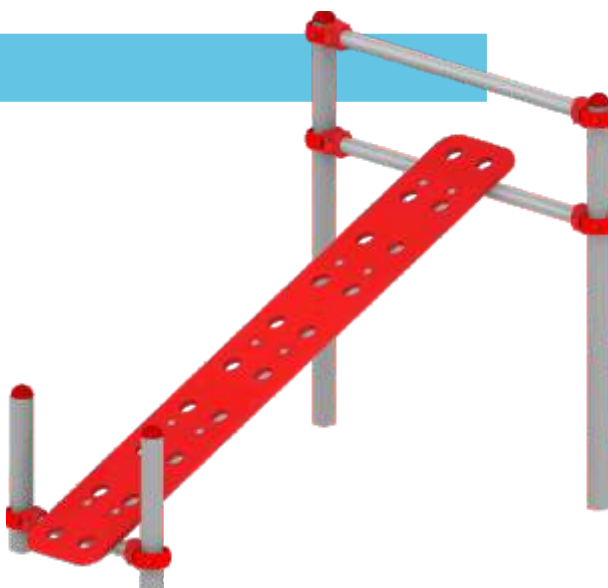
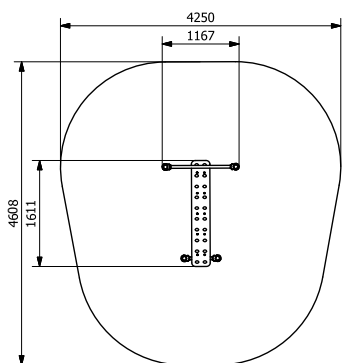
1

1,8 m
1,17 m
0,7 m4,8 m
4,2 m

Sthenos 11 15.11.00

wSu
1,15 mda 14
anni

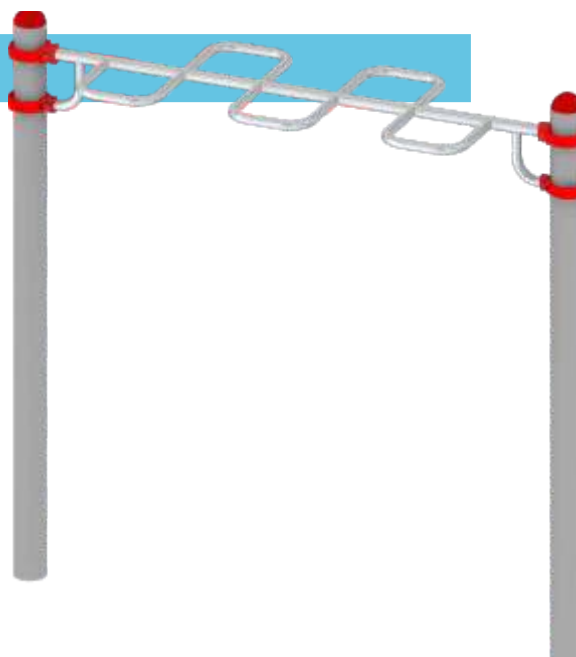
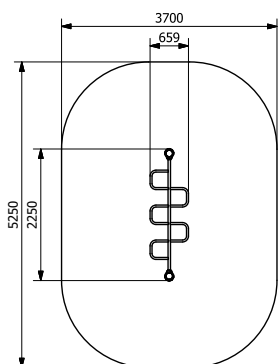
1

1,6 m
1,17 m
1,16 m4,6 m
4,25 m

Sthenos 12a 15.12.00

wSu
1,1 mda 14
anni

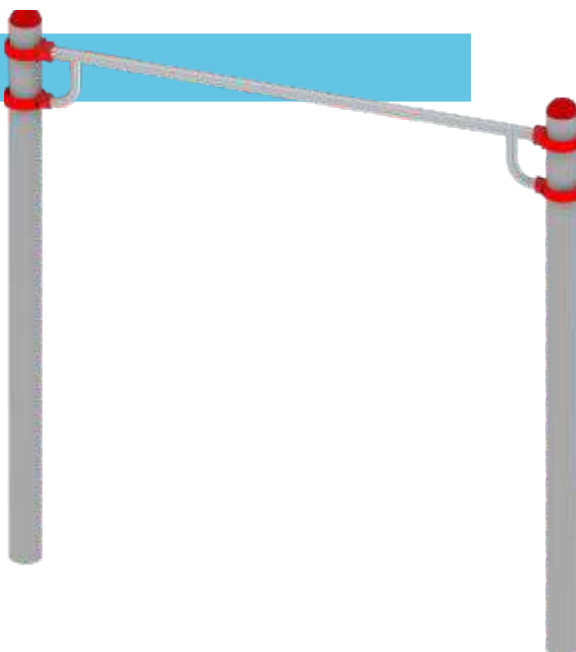
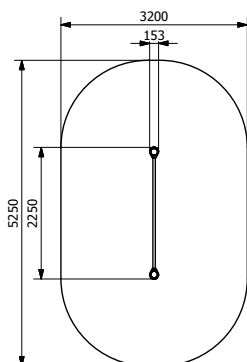
1

2,25 m
0,66 m
2,2 m5,25 m
3,7 m

Sthenos 12b 15.12.02

wSu
1,1 mda 14
anni

1

2,25 m
0,16 m
2,2 m5,25 m
3,2 m

Sthenos 12c 15.12.01



wSu
1,1 m



da 14
anni



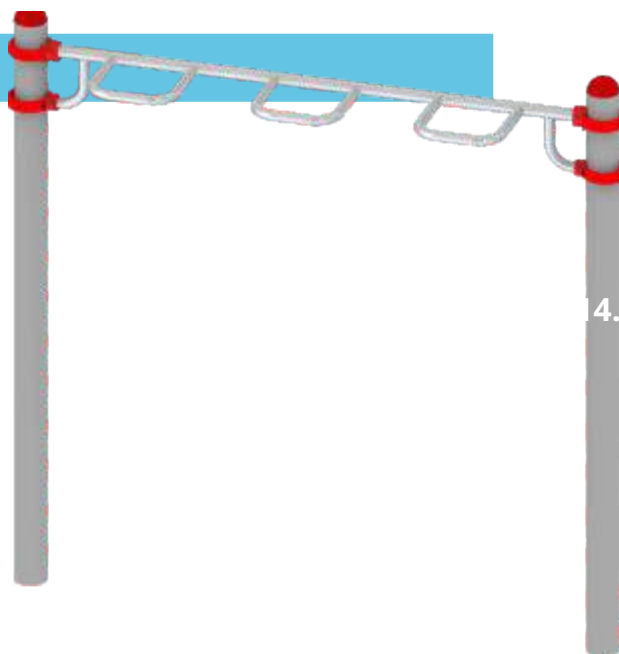
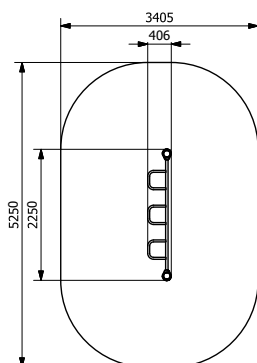
1



2,25 m
0,4 m
2,2 m



5,25 m
3,4 m



Sthenos 13 15.13.00



wSu
1,32 m



da 14
anni



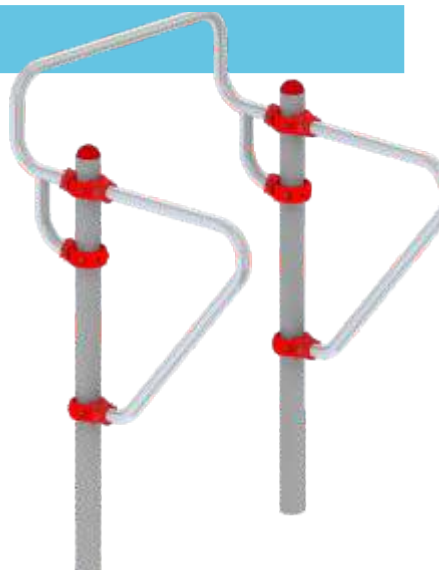
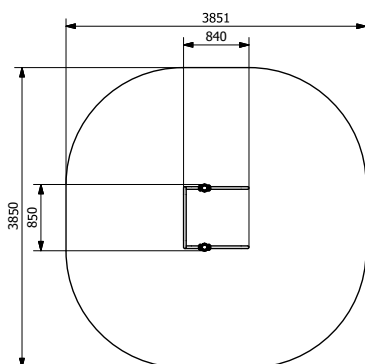
1



0,85 m
0,85 m
1,32 m



3,85 m
3,85 m



Sthenos 14 15.14.00



wSu
1,5 m



da 14
anni



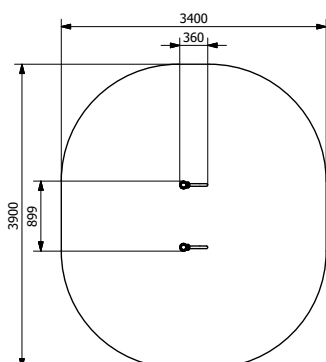
1



0,9 m
0,36 m
1,6 m



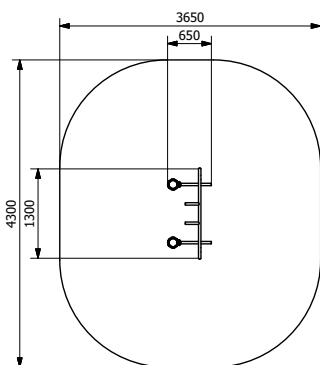
3,9 m
3,4 m



Sthenos 15a 15.15.00

wSu
1,1 mda 14
anni

1

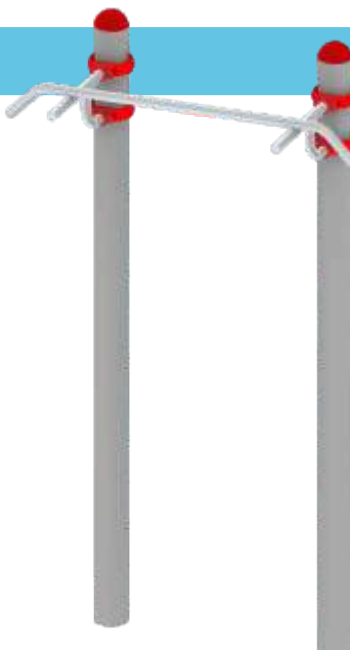
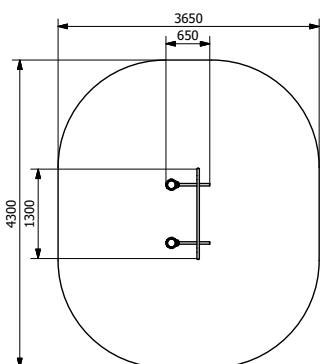
1,3 m
0,65 m
2,2 m4,3 m
3,65 m

16

Sthenos 15b 15.15.01

wSu
1,1 mda 14
anni

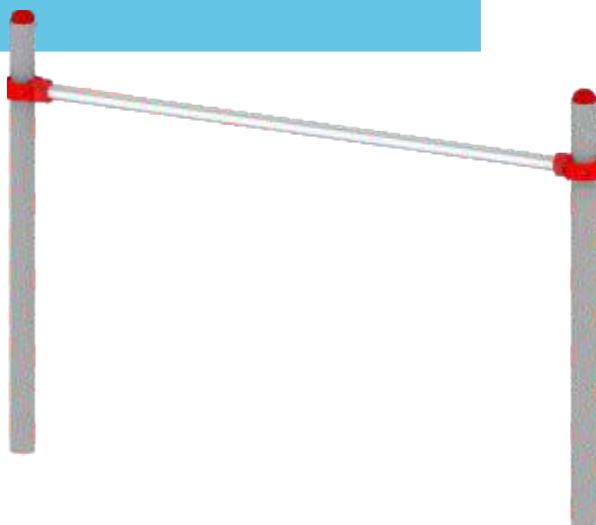
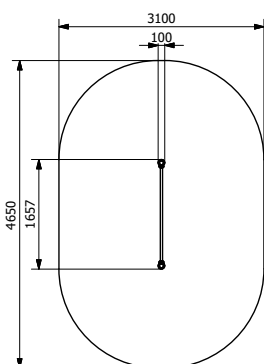
1

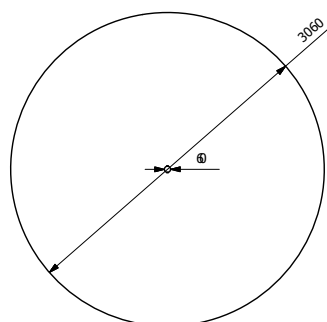
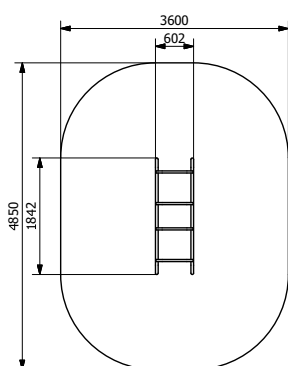
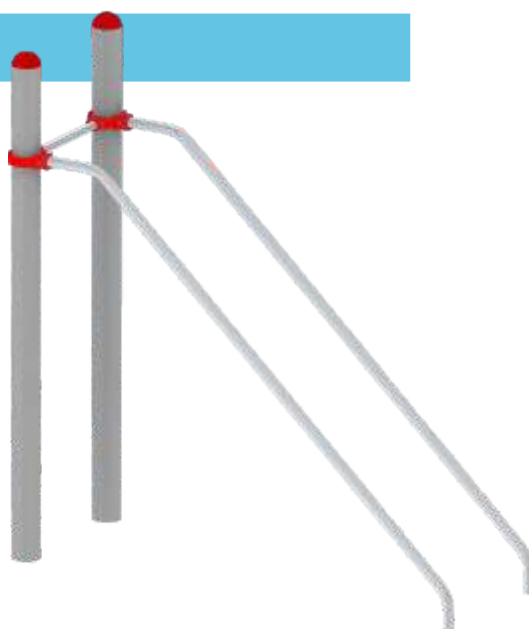
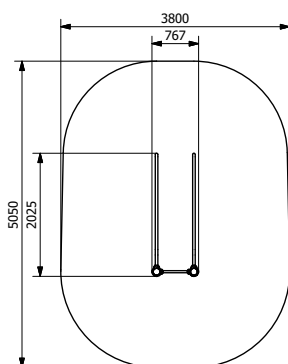
1,3 m
0,65 m
2,2 m4,3 m
3,65 m

Sthenos 16 15.16.00

wSu
1 mda 14
anni

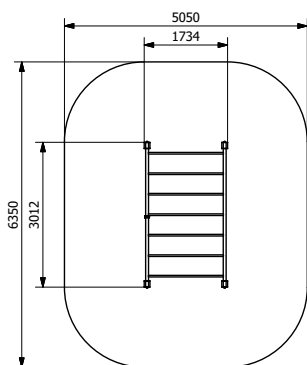
1

1,65 m
0,1 m
1,15 m4,65 m
3,1 m

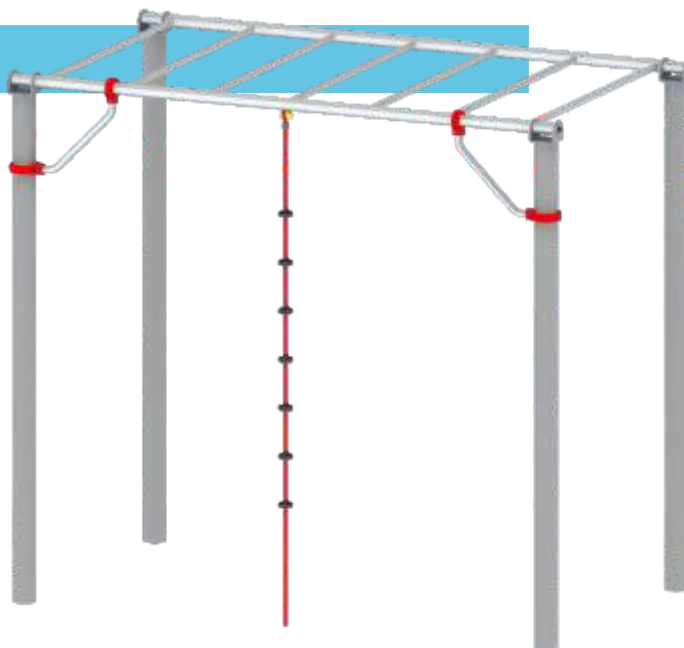
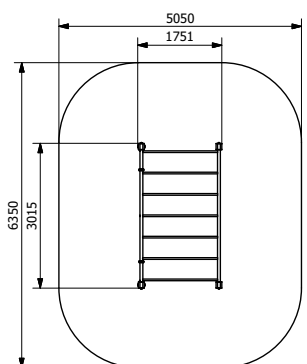
Sthenos 17 15.17.00wSu
0,45 mda 14
anni0,06 m
0,06 m
0,45 mØ
3,06 m**Sthenos 18 15.18.00**wSu
0,86 mda 14
anni1,85 m
0,6 m
0,86 m4,85 m
3,6 m**Sthenos 19 15.19.00**wSu
0,8 mda 14
anni2,05 m
0,8 m
2,2 m5,05 m
3,8 m

Sthenos 20a 15.20.00wSu
1,75 mda 14
anni

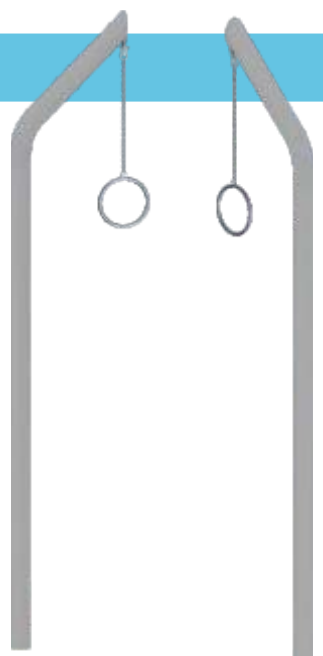
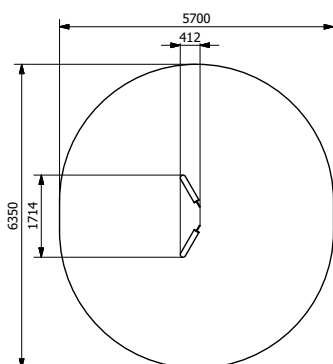
2

3 m
1,75 m
2,74 m6,35 m
5,05 m**Sthenos 20b 15.20.01**wSu
1,75 mda 14
anni

2

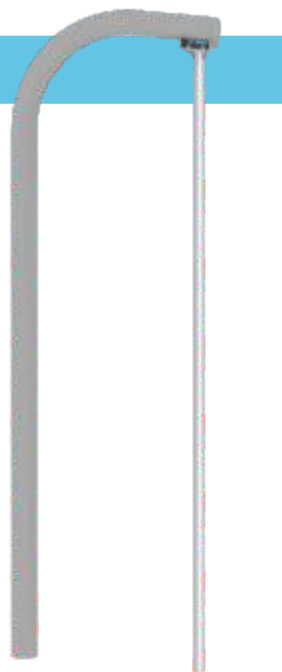
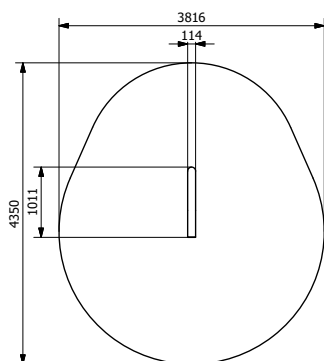
3 m
1,75 m
2,74 m6,35 m
5,05 m**Sthenos 50 15.09.01**wSu
2,25 mda 14
anni

1

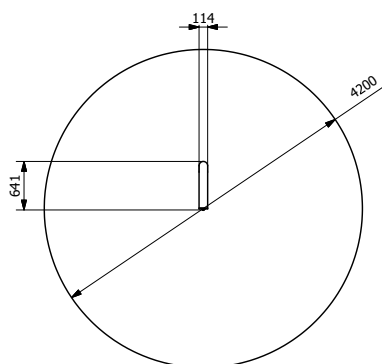
1,7 m
0,4 m
3,45 m6,35 m
5,7 m

Sthenos 51 15.19.02wSu
2 mda 14
anni

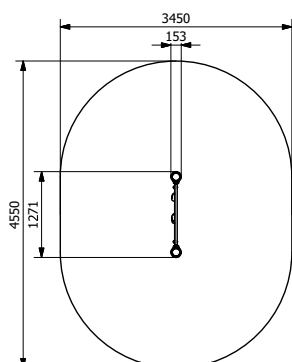
1

1 m
0,14 m
3,1 m4,35 m
3,82 m**Sthenos 52 15.09.03**wSu
2,25 mda 14
anni

1

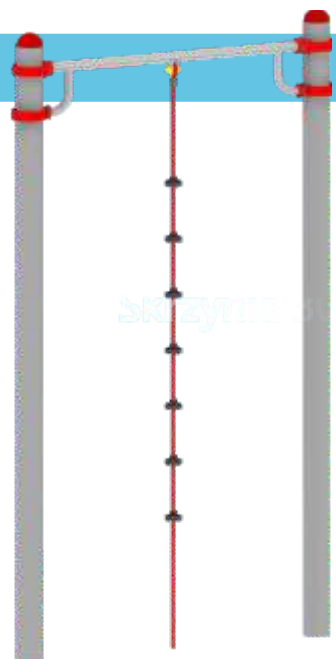
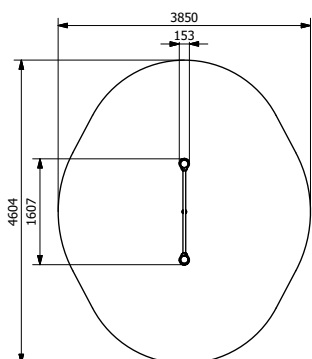
0,65 m
0,14 m
3,4 mØ
4,2 m**Sthenos 53 15.46.00**wSu
1,7 mda 14
anni

1

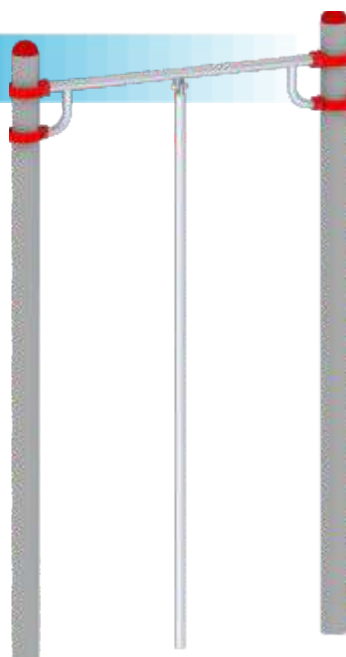
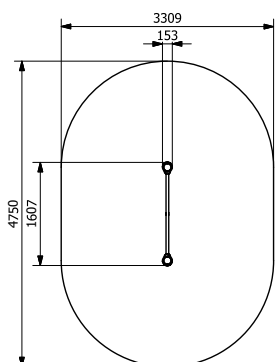
1,3 m
0,15 m
2,2 m4,55 m
3,45 m

Sthenos 54 15.51.00wSu
2,1 mda 14
anni

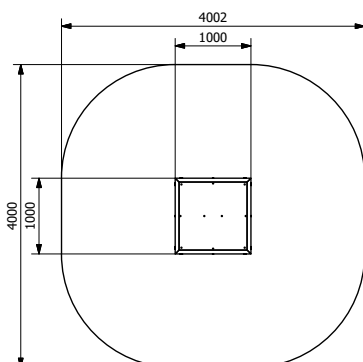
1

1,6 m
0,15 m
2,8 m4,6 m
3,85 m**Sthenos 58 15.52.00**wSu
1,6 mda 14
anni

1

1,6 m
0,15 m
2,8 m4,75 m
3,3 m**Cassa 1000x1000x450 15.66.00**wSu
0,45 mda 14
anni

1

1 m
1 m
0,45 m4 m
4 m

Piattaforma 400 15.66.09



wSu
0,43 m



da 14
anni



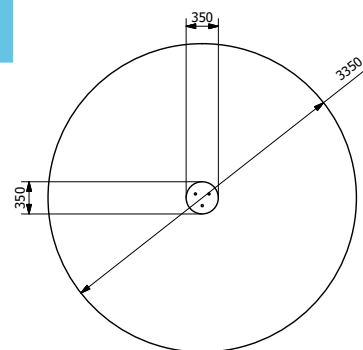
1



0,35 m
0,35 m
0,43 m



Ø
3,35 m



Piattaforma 600 15.66.10



wSu
0,63 m



da 14
anni



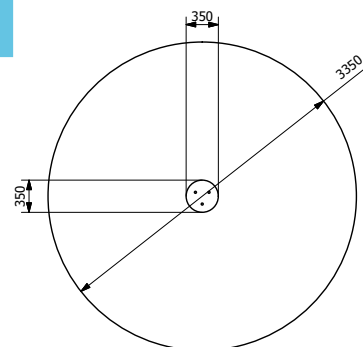
1



0,35 m
0,35 m
0,63 m



Ø
3,35 m



ESEMPI DI COMPOSIZIONE SISTEMA STHENOS

Set di esempio

15.60.00



wSu
1,57 m



da 14
anni



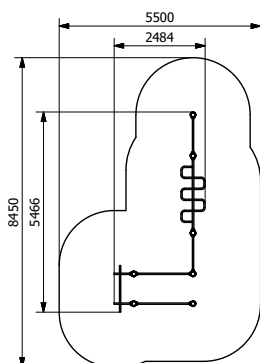
6



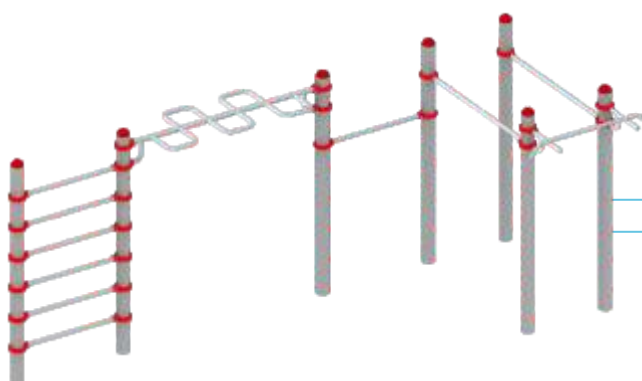
5,5 m
2,5 m
2,2 m



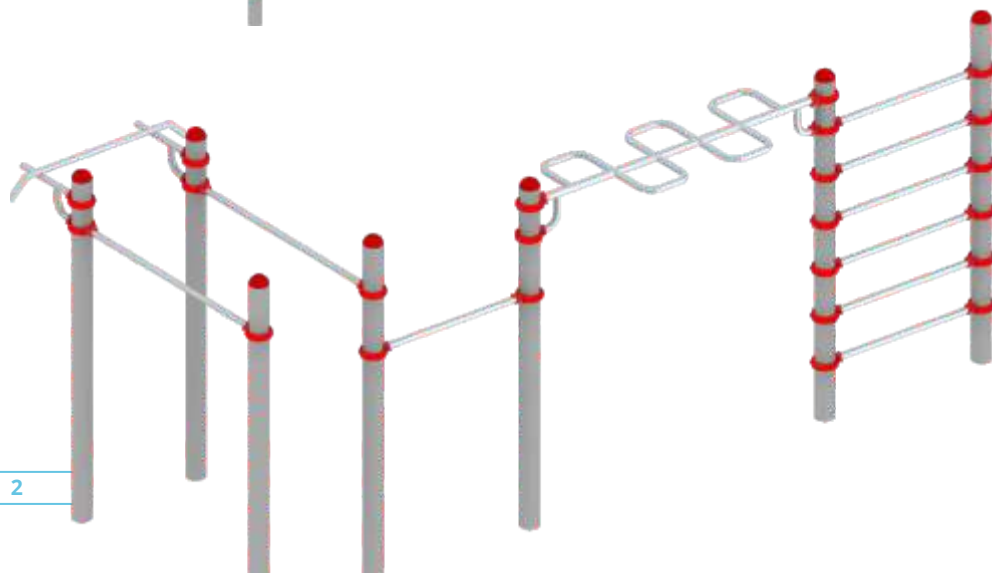
8,45 m
5,5 m



vista 2



vista 1

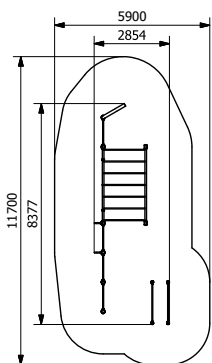


Set di esempio

15.80.00

wSu
2 mda 14
anni

9

8,4 m
2,85 m
3,1 m11,7 m
5,9 m

vista 2



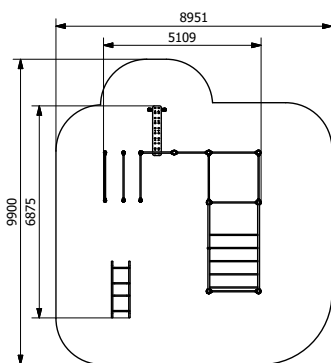
vista 1

Set di esempio

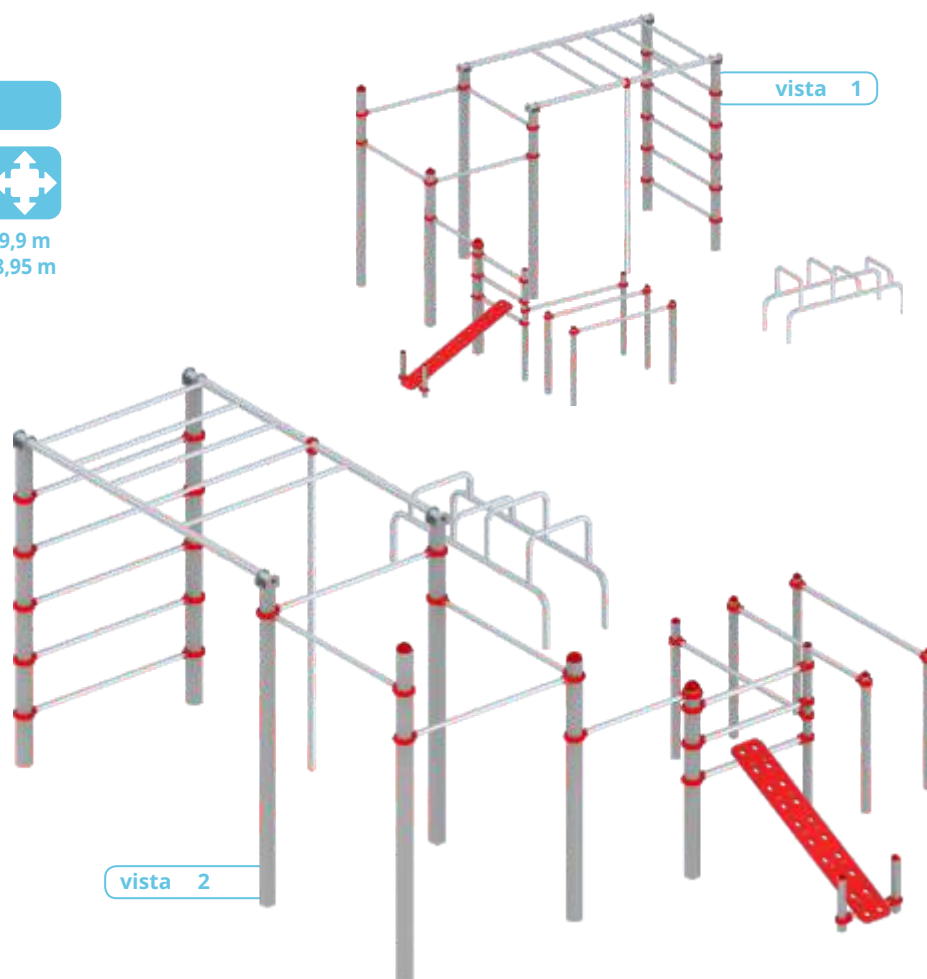
15.85.00

wSu
2,74 mda 14
anni

11

6,9 m
5,05 m
2,8 m9,9 m
8,95 m

vista 2



vista 1

Set di esempio

15.86.00



wSu
2,1 m



da 14
anni



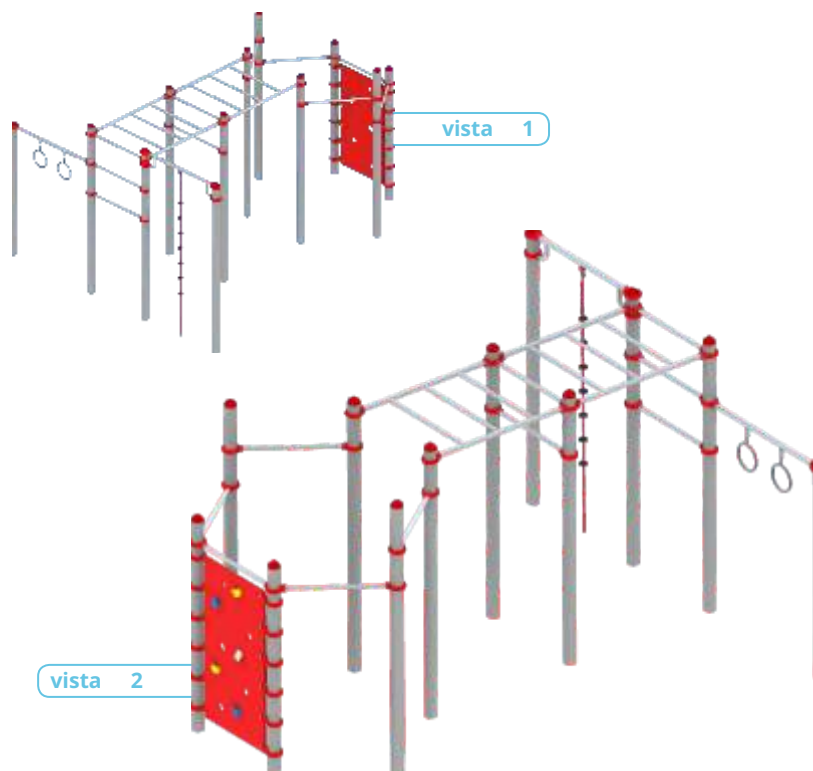
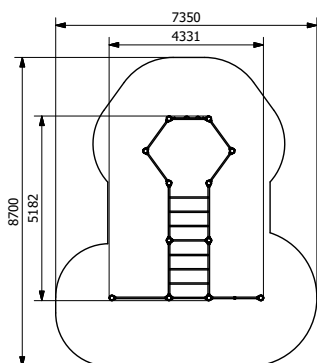
10



5,2 m
4,35 m
2,8 m



8,7 m
7,35 m



Set di esempio

15.91.00



wSu
2,1 m



da 14
anni



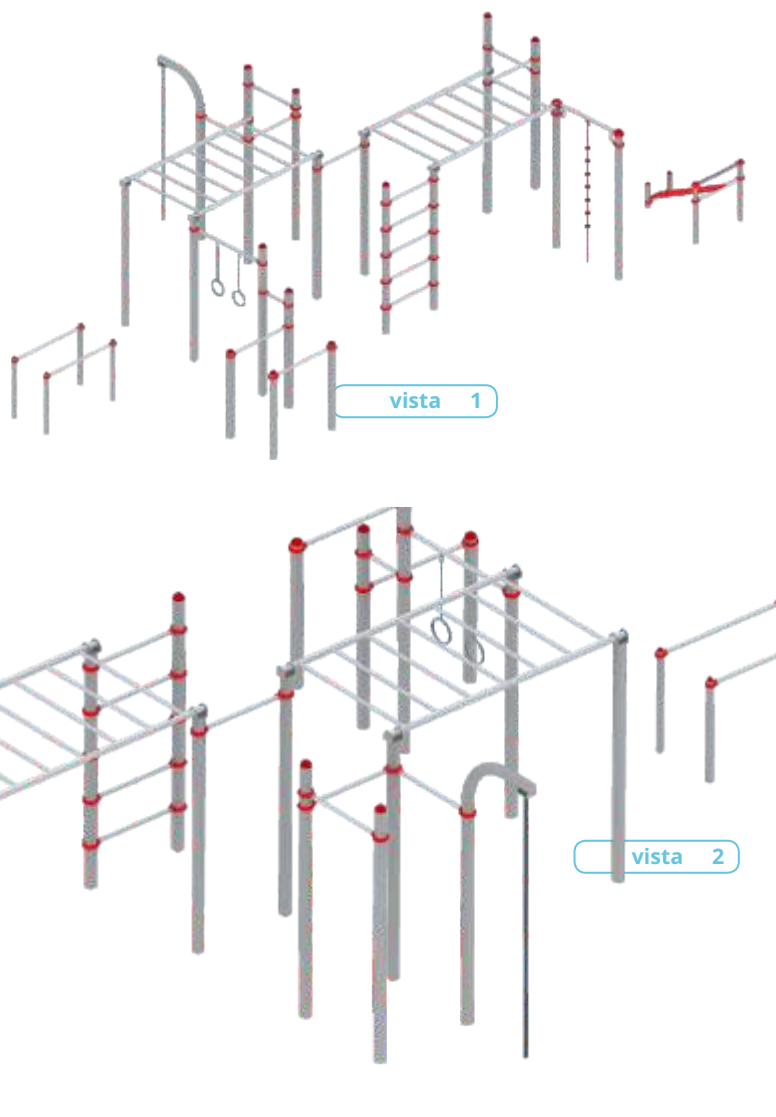
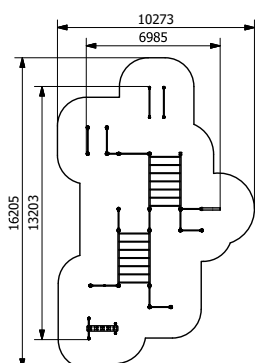
18

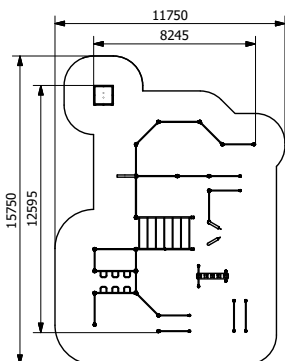


13,2 m
7 m
3,1 m



16,2 m
10,3 m





Set di esempio

15.79.00



wSu
2,5 m



od 14
lat



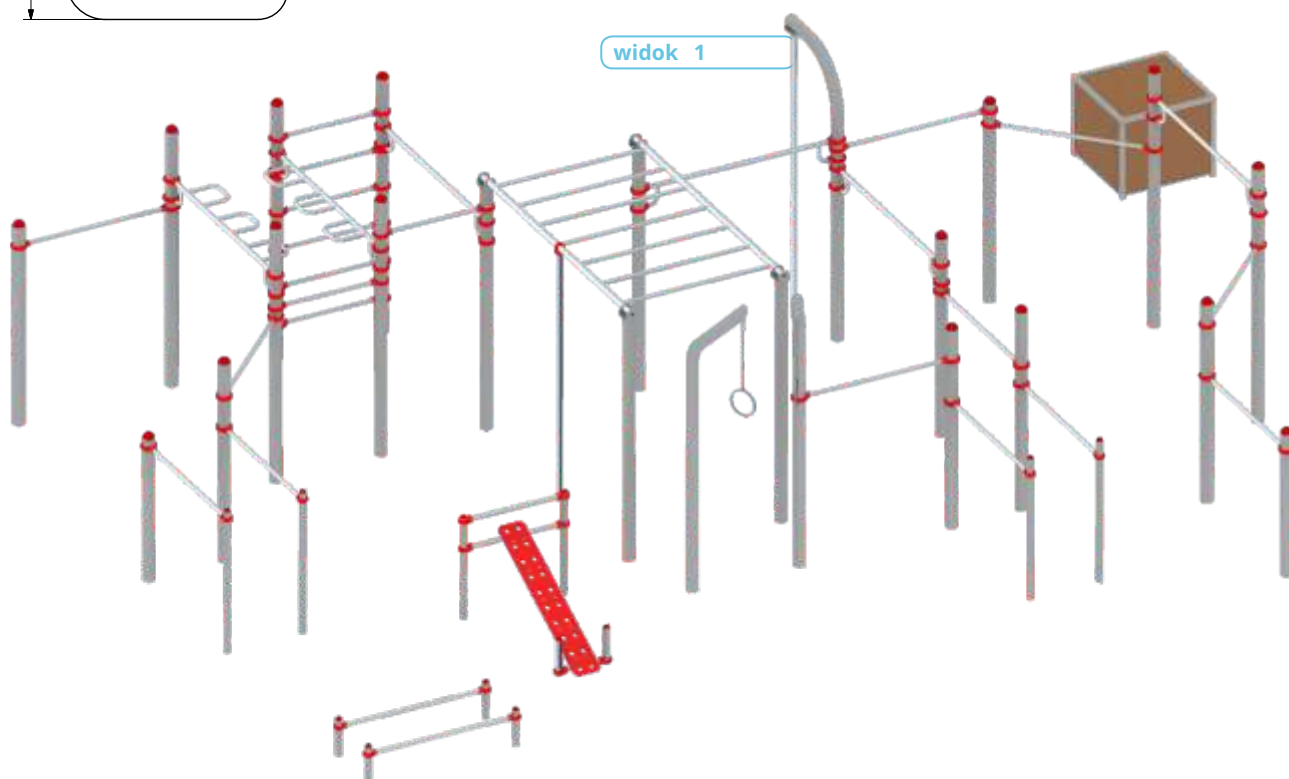
25



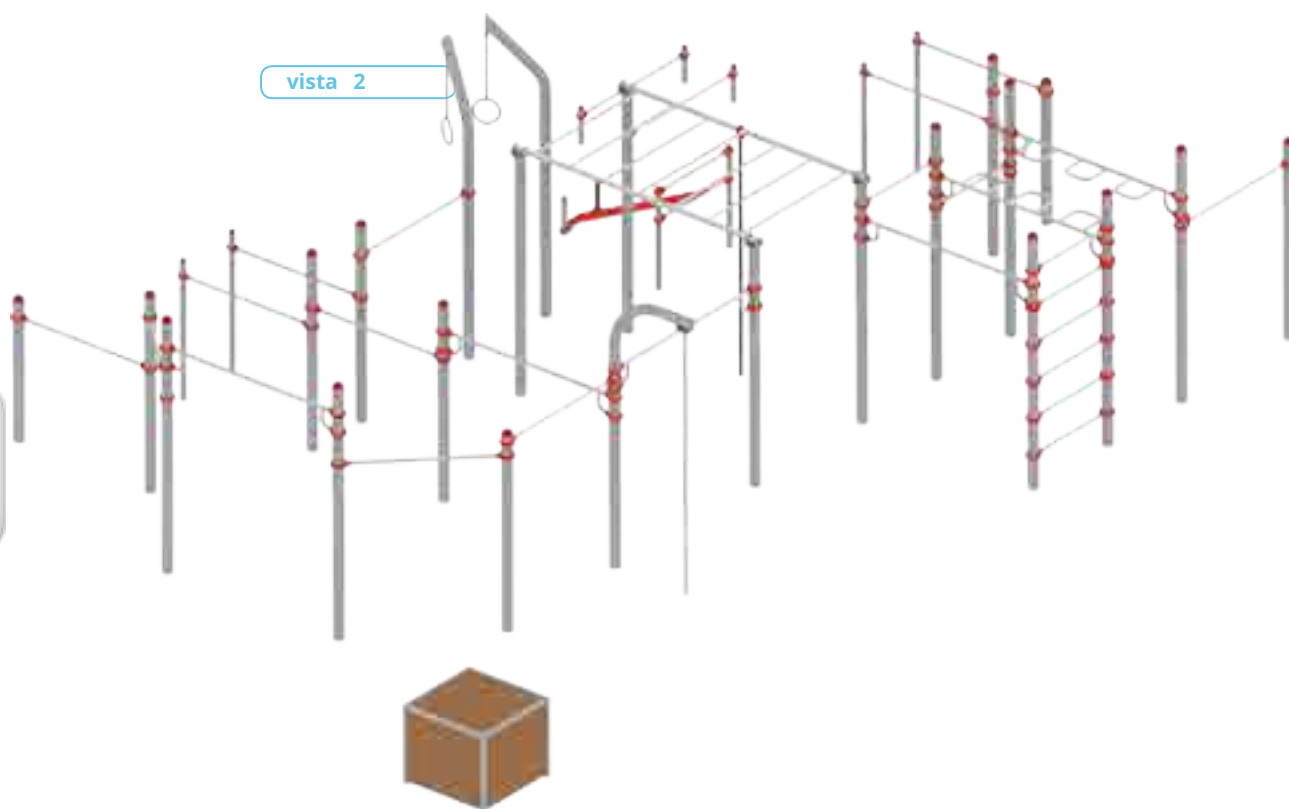
12,6 m
8,25 m
3,2 m



15,75 m
11,75 m



vista 2



COMES

TRAINING CENTER

La combinazione di attrezzature da palestra all'aperto con elementi per esercizi ginnici è un vero successo! Può contenere da poche a una dozzina di elementi diversi fissati a uno dei 7 tipi di basi. Una soluzione perfetta ovunque la superficie sia limitata e le esigenze di allenamento ricreativo siano diverse.



Descrizione

Grazie agli elementi opportunamente selezionati del set, è possibile condurre una sessione di allenamento completa con riscaldamento senza alcuna attrezzatura aggiuntiva. Gli esercizi possono essere di varia difficoltà, da esercizi semplici a quelli che richiedono maggiore destrezza o forza. Ulteriori elementi sostituibili consentono di creare nuove composizioni di set di allenamento. Presentiamo solo poche proposte su 7 basi.

I nostri set di allenamento sono un'opzione per esercizi di gruppo: un'ottima soluzione per scuole (utile nelle lezioni di educazione fisica all'aperto), complessi residenziali, parchi e campi da gioco.

I Training Center COMES sono realizzati in conformità con gli standard europei **EN 16630: 2015-06**

Colorazioni

colori standard: le nostre palestre all'aperto sono disponibili nei colori RAL. Presentiamo gli elenchi di base.

Su richiesta del cliente è possibile cambiare il colore dei dispositivi, che, tuttavia, può influire sulla data di preparazione del prodotto e sul prezzo.

RAL
2009

RAL
5015

RAL
7040

RAL
7040

Esempi di set di allenamento composto da elementi statici e mobili per esercizi

SET D'IESEMPIO BASE 1

18.30.00



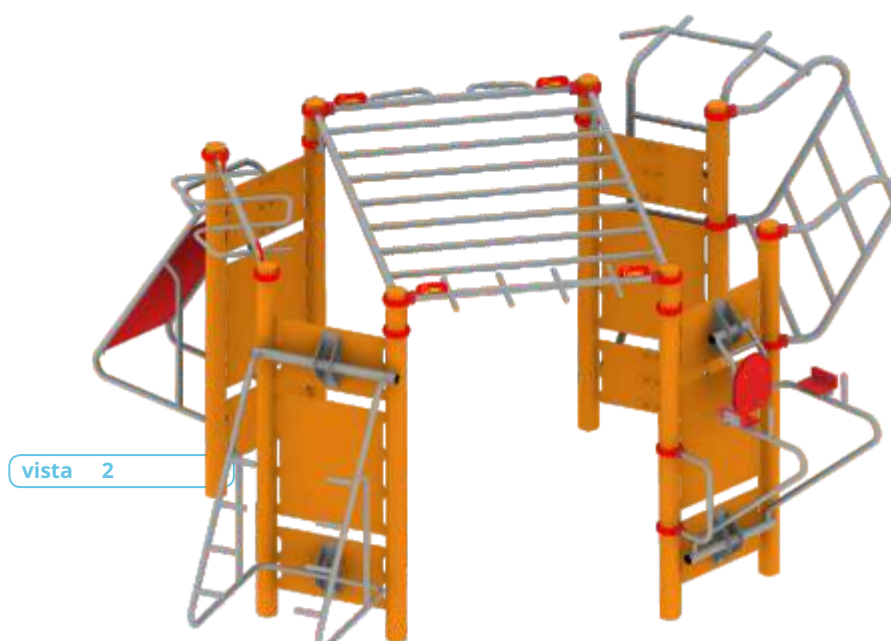
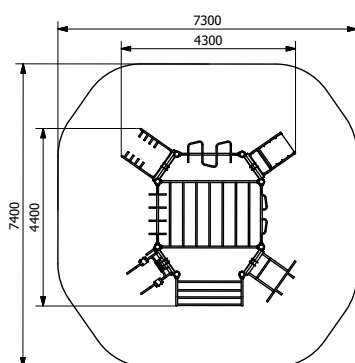
wSu
1,87 m

da 14
anni

10

4,4 m
4,3 m
2,45 m

7,4 m
7,3 m



SET D'IESEMPIO

BASE 2

18.31.00



wSu
1,87 m



da 14
anni



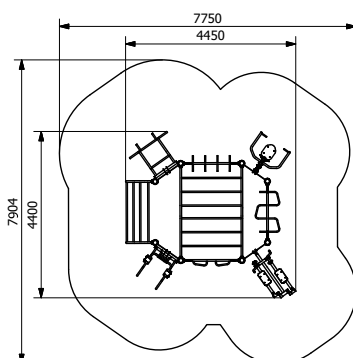
10



4,4 m
4,45 m
2,45 m



7,9 m
7,75 m
2,45 m



SET D'IESEMPIO

BASE 3

18.32.00



wSu
1,87 m



da 14
anni



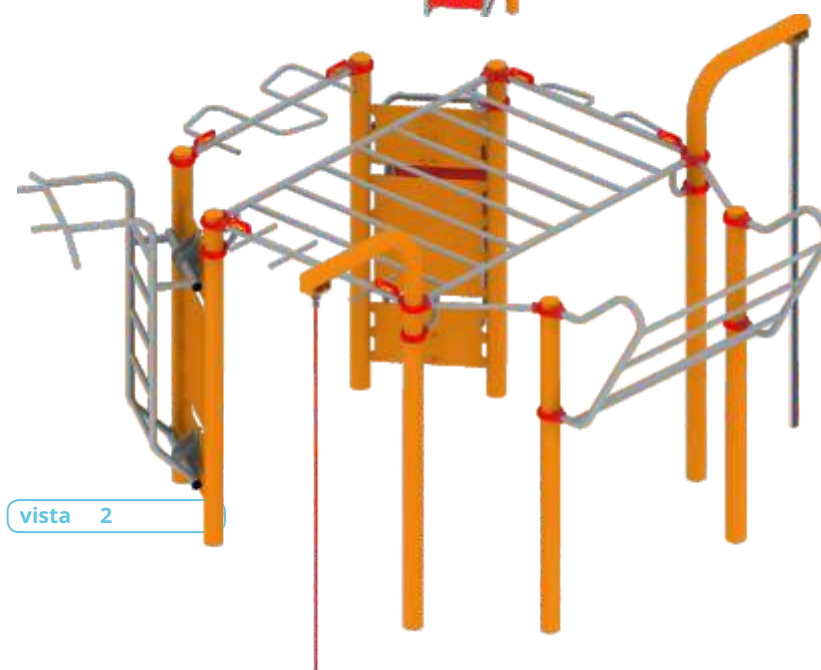
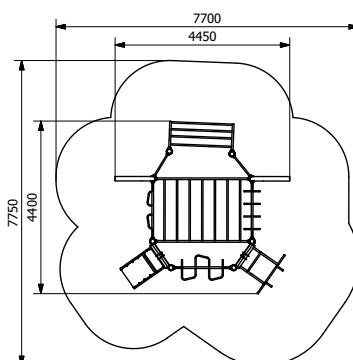
12



4,4 m
4,45 m
2,75 m



7,75 m
7,7 m
2,75 m



SET D'IESEMPIO

BASE 4

18.33.00



wSu
1,87 m



da 14
anni



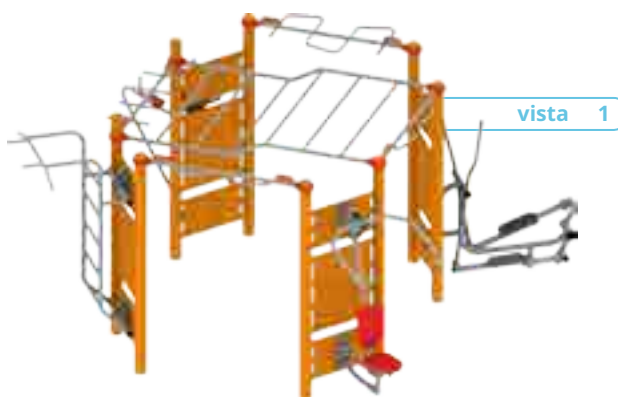
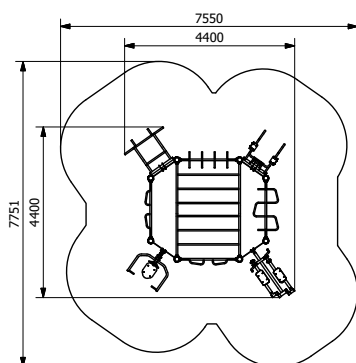
10



4,4 m
4,4 m
2,2 m



7,75 m
7,55 m



vista 1



vista 2

SET D'IESEMPIO

BASE 5

18.34.00



wSu
1,87 m



da 14
anni



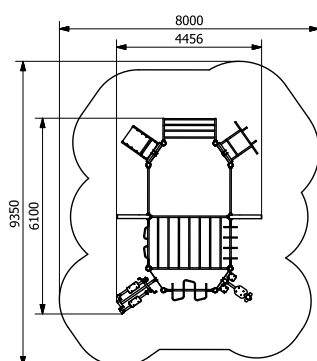
14



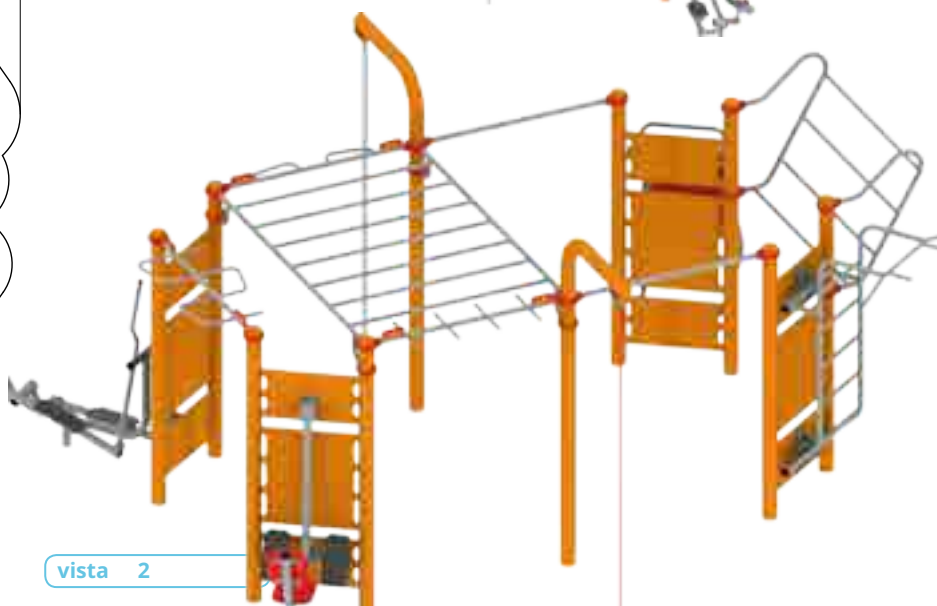
6,1 m
4,5 m
2,75 m



9,35 m
8 m



vista 1



vista 2

SET D'IESEMPIO

BASE 6

18.35.00



wSu
2,25 m



da 14
anni



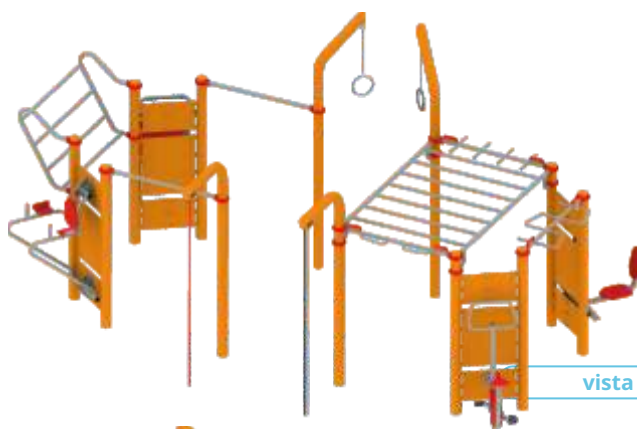
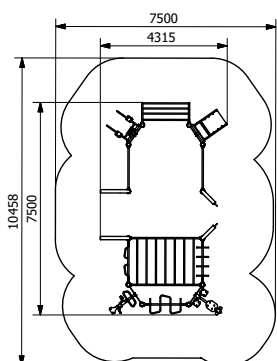
15



7,5 m
4,3 m
3,45 m



10,45 m
7,5 m



vista 1



vista 2

SET D'IESEMPIO

BASE 7

18.36.00



wSu
2,1 m



da 14
anni



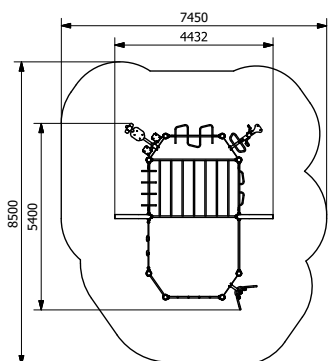
15



5,4 m
4,45 m
2,75 m



8,5 m
7,45 m



vista 1



vista 2

COMES - ITALIA.IT

Via Val di Rocco 16 - 06134 Ponte Felcino - Perugia
Tel. +39 075 9376373 - e-mail: info@comes-italia.it
www.comes-italia.it